第四课：读经枯燥乏味，怎么办？

【诊断书】：

1）活在罪中，灵性低落，甚至逃避神，基督徒在这种光景下，必然读经枯燥乏味，他若持续在罪中不悔改，很快的他就会下滑到压根儿不读圣经了。

2）读经不照着行，就如读食谱不照着烹饪，读一阵子后，岂能不觉枯燥？

3）把读经当作宗教规条，当然味同嚼蜡。

4）为了赶进度，囫囵吞枣的读，没呛到就不错了，哪能读出滋味？

5）心中充满对世界的追求和向往，对属灵的事没兴趣，就算勉强读经，也会越读越厌烦。

6）品尝吸收太多世界的东西，属灵的舌头长了厚厚的舌苔，属灵的胃口也弄坏了。

7）有些基督徒不是不爱主，不是不追求，但由于属灵的追求不平衡，不看重读经，以致读经的胃口没建立，读经的窍没开，在这种情况下，读经感到枯燥，是可以预期的。

8）读来读去读不懂，又没人教，圣经简直就是一本封住的书卷。

9）无论信主多少年了，读经方法和进度，仍然是用同一套（譬如：一年读经一遍），头几年还蛮有收获，也有乐趣的，但渐渐的，读经变得好像在温习已熟悉功课，又如同采矿的挖来挖去，挖不到矿物。

10）因不懂得善用圣经，以致脑子里的圣经变成一堆死知识，很自然的，读经的动力就减退。

【处方】

1）读经要读得好，首先要认识圣经的宝贵，知道它是一本奇而又奇，从神而来的书，配得在全地，世世代代被诵读，被尊崇，被敬畏，被遵守并信靠，因为它是神借以对我们说话的书。神要对我们说的话—就是关乎祂自己的启示，祂对人类的心意，祂的拯救，祂对人类的救赎计划，祂的法则，祂永恒的国度，世界的结局，信徒永远的福樂，祂对某些族群，某些民族的命定。。。。等等，举凡使我们得丰盛的生命，过敬虔的生活，跟他建立亲密的关系，所需要领受的话语，祂已经说了，并且用祂永恒的权能，将这些真理，珍藏保存在编辑成册的圣经里， 因此，我们不可将圣经当做“字句叫人死“来藐视，反倒要用十分珍惜的心，靠着圣灵，日复一日的来挖掘圣经中所有“放诸四海而皆准”的真理，并且透过圣经来瞻仰他的荣美，得见他的能力。

2）神将圣经赐给我们，不是让我们拿来当学问研究，也不是让我们拿来应付讲道，更不是仅供我们参考用的，乃是给我们遵守奉行的。所以读经，最重要的，不是寻求特别的亮光，而是尽量读懂它，并且遵行。真知在乎力行（约 8:31）读经不照着行，不仅不能更深刻完整的了解它，同时也会让我们的读经失去新鲜活泼的乐趣。

3）我们读经，千万不要中了仇敌的谎言，他说：“圣经是很艰深的一本书，不是一般人读得懂的，何况你文化低，学习不好，你就别读了。” 没错！圣经有它艰深的部分，因为它是从神来的书，然而圣经是写给人读的，他也一定会尽量让人明白，特别是诫命那部分。所以我们读经，不要太纠结于奥

秘难度的那部分，要把重心放在显明易懂的部分，并尽心尽力去遵行。（申 29：29；可 4：21~25）

4）任何事要做得好，“时间”是最不可或缺的要素。因此，读经要读得好，非得腾出足够的时间才行。为了争取读经时间，我们的许多作息，活动，人际往来，以及时间使用的优先秩序都得有所调整。

5）读经和祷告，都是灵里的事，因此都是我们肉体所排斥的，再加上魔鬼刻意的拦阻，所以要用争战的心去护卫读经的时间。有一个很普遍的现象，就是刚坐下来读经，脑子里立刻浮现许多需要做的事，怎么办呢？很简单，只要拿出纸笔来，将这些事记下了，然后告诉自己：“待会儿读完圣经，记得去作。”这样，那个催逼感就会被安抚下来，就比较容易定下心来读神的话。

6）开始读经时，如果思想不容易集中，不要硬要读下去，先以祷告来到神面前，将脑子里的烦恼思想一样一样交托给祂，并求祂赐你安静的心，渴慕的灵，以及读神的话所需要的悟性，再开始读。读人写的书，可以单靠人的聪明，但读神的书，没有圣灵的开启，是不行的。

9）刚开始读经的人，最好从新约读起，并且按照顺序一章一章的读下来，不要跳着读，挑着读，免得始乱终弃。

10）读经五到，@眼到，@口到（诵读—耳到，歌唱—情到，与人分享，拿来祷告。）@手到（写读经笔记，殷勤翻圣经），@心到（效法马利亚坐在耶稣脚前，带着渴慕，如同与耶稣约会的心情来读经。），@ 脑到（悟性）@灵到（需要圣灵的开启—林前 2:7~13。）@信心到（来 4:2）。

11）读经有速读，细读，研读，祷读等不同的读法，每种读法各有其建造生命的果效，各人可以依照自己的情况和需要，选用合适的读经法，若时间允许，同时采用一种以上的读经法，是很有益处的。

12）尽量用精神最饱满的时刻来读经。也要用意志培养有纪律的读经习惯，一年读经一遍最大的好处就是幫助初信的人養成有紀律的讀經生活，等读经的胃口和习惯养成了，就不一定要守住这种读经进度。

13）不要以读属灵的书籍代替读经，因为圣经才是我们属灵生命的主食，属灵书籍为副食品。